



2023年11月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	月		火		水		木		金		土	
					1		2		3		4	
9:15~ 10:00	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、鍵を掛けるようお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に来所した際、参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★木曜日の午前中の30分間は学習活動に変更になります。				スポーツ		スポーツ 美術教室		 お休み		土曜デイケア (フリー)	
10:00~ 11:30					卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class					
13:00~ 14:00					手芸 麻雀		手芸 麻雀					
14:10~ 14:45					卓上ゲーム		邦徳先生					
	5		6		7		8		9		10	
9:15~ 10:00	お休み <small>調理実習</small>		SST		カラオケ		スポーツ		スポーツ 美術教室		園芸	
10:00~ 11:30			卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Time		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class		カラオケ	
13:00~ 14:00			手芸 麻雀		手芸 麻雀		手芸 瞑想		手芸 麻雀		手芸 瞑想	
14:10~ 14:45			邦徳先生		心理教育		卓上ゲーム		卓球バレー		座談会	
	12		13		14		15		16		17	
9:15~ 10:00	お休み		SST		カラオケ		スポーツ		スポーツ 美術教室		園芸	
10:00~ 11:30			卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Time		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class		カラオケ	
13:00~ 14:00			手芸 麻雀		手芸 麻雀		手芸 瞑想		手芸 麻雀		手芸 瞑想	
14:10~ 14:45			ふまねっと		Let's 作業		卓上ゲーム		邦徳先生		卓上ゲーム	
	19		20		21		22		23		24	
9:15~ 10:00	お休み		SST		カラオケ		スポーツ		 お休み		園芸	
10:00~ 11:30			卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Time		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング				カラオケ	
13:00~ 14:00			手芸 麻雀		手芸 麻雀		手芸 瞑想				手 瞑想	
14:10~ 14:45			邦徳先生		卓上ゲーム		卓上ゲーム				座談会	
	26		27		28		29		30			
9:15~ 10:00	お休み		SST		カラオケ		スポーツ		スポーツ 美術教室			
10:00~ 11:30			卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Time		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class			
13:00~ 14:00			手芸 麻雀		手芸 麻雀		手芸 瞑想		手芸 麻雀			
14:10~ 14:45			ポッチャ		Let's 作業		卓上ゲーム		邦徳先生			