



プログラム 予定表

～デイケアいなほ～

時間	月	火	水	木	金	土	
	31	1	2	3	4	5	
9:30-10:30		フリー	自主活動	フリー	自主活動	土曜デイケア (フリー)	
10:40-11:30		自主活動	フリー	エクササイズ	フリー		
13:00-14:30		アクティビティ	フリー	健康講座	Japan Class		
	7	8	9	10	11	12	
9:30-10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	フリー	自主活動	フリー	座談会	土曜デイケア (フリー)	
10:40-11:30	ここ天	自主活動	散歩	リラックス	フリー		カラオケ
13:00-14:30	自主活動	マナー講座	フリー	りかば	Japan Class		
	14	15	16	17	18	19	
9:30-10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	フリー	自主活動	フリー	座談会	土曜デイケア (フリー)	
10:40-11:30	ここ天	自主活動	フリー	エクササイズ	フリー		カラオケ
13:00-14:30	自主活動	アクティビティ	フリー	健康講座	Japan Class		
	21	22	23	24	25	26	
9:30-10:30			自主活動	フリー	座談会	土曜デイケア (フリー)	
10:40-11:30			散歩	リラックス	フリー		カラオケ
13:00-14:30			フリー	りかば	調理実習 Japan Class		
	28	29	30	1	2	3	
9:30-10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	フリー	自主活動	<お知らせ> ☆共通プログラムが休止の期間は いなほプログラムに変更があります。 ☆プログラムを若干、変更いたしました。 ☆活動室でのプログラムの他、デイケア共通プログラムもあります。			
10:40-11:30	ここ天	自主活動	散歩				
13:00-14:30	自主活動	マナー講座	フリー				