

2020年9月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
9:30～10:30			創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	土曜デイケア (フリー)	
10:45～11:30			フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操		
13:00～14:00			手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀		
14:10～14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸・麻雀 卓上ゲーム	卓上ゲーム		
	6	7	8	9	10	11	12	
9:30～10:30	お休み		創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動 調理実習	創作自主活動	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30			フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00			手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸・麻雀 卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	13	14	15	16	17	18	19	
9:30～10:30	お休み		創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸・麻雀 卓上ゲーム	創作自主活動	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30			フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00			手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸・麻雀 卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	20	21	22	23	24	25	26	
9:30～10:30	お休み			創作自主活動	手芸・麻雀 卓上ゲーム	創作自主活動	土曜デイケア (フリー)	
10:45～11:30				フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操		フリー・ウォーキング 健康体操
13:00～14:00				手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動		手芸 麻雀
14:10～14:45				卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸・麻雀 卓上ゲーム		卓上ゲーム
	27	28	29	30				
9:30～10:30	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動					
10:45～11:30	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操	フリー・ウォーキング 健康体操					
13:00～14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀					
14:10～14:45	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム					

※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。

★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、鍵を掛けるようお願いします。

★朝、デイケアの活動室に来所した際、参加名簿にお名前のご記入をお願いします。

★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。