



9月 デイケア リワークプログラム 予定表



時間	月	火	水	木	金	土
					1	2
10:30 ~11:15					園芸 健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~					健康体操	
13:30 ~14:30					オフィスワーク カラオケ	
	4	5	6	7	8	9
10:30 ~11:15	脳活	心理プログラム	スポーツ	美術 スポーツ English	園芸 健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~	健康体操	健康体操	健康体操	13:00~13:45	健康体操	
13:30 ~14:30	オフィスワーク 邦徳プログラム	メンバー プレゼン	オフィスワーク メディテーション	グッジョブ! セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	11	12	13	14	15	16
10:30 ~11:15	脳活	心理プログラム	スポーツ	美術 スポーツ English	園芸 健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~	健康体操	健康体操	健康体操	13:00~13:45	健康体操	
13:30 ~14:30	メンバー ミーティング	オフィスワーク 邦徳プログラム	オフィスワーク メディテーション	グッジョブ! セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	18	19	20	21	22	23
10:30 ~11:15		心理プログラム	調理実習 スポーツ	美術 スポーツ English	園芸 健康プログラム (栄養講座)	
13:00~		健康体操	健康体操	13:00~13:45	健康体操	
13:30 ~14:30		オフィスワーク	オフィスワーク メディテーション	グッジョブ! セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	25	26	27	28	29	30
10:30 ~11:15	脳活	心理プログラム	スポーツ	美術 スポーツ English	園芸 健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~	健康体操	映画観賞会	健康体操	13:00~13:45	健康体操	
13:30 ~14:30	オフィスワーク 邦徳プログラム		オフィスワーク メディテーション	グッジョブ! セミナー	オフィスワーク カラオケ	

◎感染症対応等の事情でプログラム変更もありますのでご了承ください。
 場所はプログラムにより移動していただきます。
 共通プログラムは任意参加です。空いている時間に活用していただきます。
 木曜日のグッジョブ！セミナーは13:00から始まります。

◎朝に『3分スピーチ』を実施しています。気になるニュースなど自由な題材で発表していただきます。
 また、個人課題の発表の時間も随時設定しております。

◎面談は午後申込制でお願いしますが、担当スタッフとの相談により午前対応も検討します。

