

プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボディースキャン 創作活動	創作活動 English Time	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
7	8	9	10	11	12	
お休 み	ボディースキャン 創作活動	メンバー ミーティング	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	筋弛緩法 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
	振り返り	振り返り	筋弛緩法	振り返り	振り返り	
	14	15	16	17	18	
お休 み	ボディースキャン 創作活動	卓球バレー大会? ポッチャ?	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
	21	22	23	24	25	
お休 み	ボディースキャン 創作活動	創作活動 調理実習	創作活動 English Time	血圧体重測定 創作活動	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
	振り返り	振り返り	筋弛緩法	振り返り	振り返り	
	28	29	30			
お休 み	昭和の日 お休み	創作活動				
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	振り返り				
			桜の開花状況を見て、お花見をする日を決めます			