



## 2024年4月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
お休み	9:15～ 10:00	自習活動	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
	10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
	13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	静坐瞑想	
	14:10～ 14:45	ZUMBA	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	座談会	
	7	8	9	10	11	12	13
お休み	9:15～ 10:00	SST 調理実習	カラオケ 調理実習	スポーツ	スポーツ・美術教室 調理実習	カラオケ 調理実習	土曜デイケア (フリー)
	10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
	13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	静坐瞑想	手芸 麻雀	手 ヨガ	
	14:10～ 14:45	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	音楽療法	卓上ゲーム	
	14	15	16	17	18	19	20
お休み	9:15～ 10:00	SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
	10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
	13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	Body Scan	
	14:10～ 14:45	音楽療法	Let's 作業	卓上ゲーム	ZUMBA	座談会	
	21	22	23	24	25	26	27
お休み	9:15～ 10:00	SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
	10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
	13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	Body Scan	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	
	14:10～ 14:45	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	音楽療法	卓上ゲーム	
	28	29	30				
お休み	9:15～ 10:00	 昭和の日 お休み	カラオケ	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、鍵を掛けるようお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に在所した際、参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★木曜日の午前中の30分間は学習活動に変更になります。			
	10:00～ 11:30		卓上ゲーム・健康体操				
	13:00～ 14:00		手芸 麻雀				
	14:10～ 14:45		Let's 作業				