



2024年6月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間		月	火	水	木	金	土	
		3	4	5	6	7	1/8	
お休み	調理実習	9:15～ 10:00	SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
		10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
		13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	静坐瞑想	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	
		14:10～ 14:45	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	9	10	11	12	13	14	15	
お休み	調理実習	9:15～ 10:00	VR SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
		10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
		13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	Body Scan	
		14:10～ 14:45	卓上ゲーム	ZUMBA	卓上ゲーム	ZUMBA	卓上ゲーム	
	16	17	18	19	20	21	22	
お休み	調理実習	9:15～ 10:00	VR SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
		10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
		13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	Body Scan	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	
		14:10～ 14:45	音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	23/30	24	25	26	27	28	29	
お休み	調理実習	9:15～ 10:00	VR SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
		10:00～ 11:30	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
		13:00～ 14:00	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	静坐瞑想	
		14:10～ 14:45	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	ZUMBA	卓上ゲーム	