



2024年6月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間		月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6	7	1/8
9:15～10:00	お休み	調理実習 SST	調理実習 カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
10:00～11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	静坐瞑想	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	9	10	11	12	13	14	15
9:15～10:00	お休み	VR SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
10:00～11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	Body Scan	
14:10～14:45		卓上ゲーム	ZUMBA	卓上ゲーム	ZUMBA	卓上ゲーム	
	16	17	18	19	20	21	22
9:15～10:00	お休み	VR SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
10:00～11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	Body Scan	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	
14:10～14:45		音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	23/30	24	25	26	27	28	29
9:15～10:00	お休み	VR SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	園芸	土曜デイケア (フリー)
10:00～11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	静坐瞑想	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	ZUMBA	卓上ゲーム	