

# プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	ボディースキャン 創作活動	創作活動 English Time	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	ボディースキャン 創作活動	創作活動 English Time	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
15	16	17	18	19	20	21
お休み	ボディースキャン 創作活動	English Time YouTube・読書 調理実習 	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	 お楽しみ会	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
22	23	24 	25	26	27	28
お休み	ボディースキャン 創作活動	English Time YouTube・読書 血圧体重測定 	創作活動 English Time	スポーツ・美術 English Class	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
29	30	31	  			
お休み	年末年始 お休み	年末年始 お休み				