



プログラム 予定表
～デイケアいなほ～

時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00～13:45 グッジョブ セミナー	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	
	9	10	11	12	13	14
AM	脳活	DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ブレインジ ム)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	SST	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	
	16	17	18	19	20	21
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	調理実習	健康プログラム (ふまねっと)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00～13:45 グッジョブ セミナー	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	革細工	フリー		カラオケ	
	23	24	25	26	27	28
AM	脳活	DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (栄養講座)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	クリスマス会 	健康体操・頭の体操	SST	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー		フリー		忘年会 	
	30	31				
AM	年末年始 お休み	年末年始 お休み	 良いお年を お迎え下さい 			
13:00						
PM						