



12月 デイケア リワークプログラム 予定表



時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45	健康体操	
PM	久保田P	オフィスワーク	オフィスワーク	グッジョブ! セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	9	10	11	12	13	14
AM	脳活	DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ブレインジム)	土曜DC
13:00~	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操		健康体操	
PM	オフィスワーク	メンバー プレゼン	オフィスワーク	SST	オフィスワーク カラオケ	
	16	17	18	19	20	21
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	調理実習 共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45	健康体操	
PM	久保田P	オフィスワーク 革細工	オフィスワーク	グッジョブ! セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	23	24	25	26	27	28
AM	脳活	DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (栄養講座)	土曜DC
13:00~	健康体操・頭の体操		健康体操・頭の体操		健康体操	
PM	オフィスワーク	クリスマス	クリスマス	SST	忘年会	
	30	31				
AM						
13:00~						
PM						

◎感染症対応等の事情でプログラム変更もありますのでご了承ください。
 場所はプログラムにより移動していただきます。開始時間の詳細は活動室のホワイトボードをご確認ください。
 共通プログラムは任意参加です。空いている時間に活用していただけます。
 木曜日のグッジョブ！セミナーは13:00から始まります。

◎朝に『3分スピーチ』を実施しています。気になるニュースなど自由な題材で発表していただけます。
 また、個人課題の発表の時間も随時設定しております。

◎面談は午後申込制でお願いしますが、担当スタッフとの相談により午前対応も検討します。

