

プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				年末年始 お休み	年末年始 お休み	土曜 デイケア
5	6	7	8	9	10	11
お休み	創作活動	創作活動	創作活動	 新年会	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと		邦徳先生		
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
12	13	14	15	16	17	18
お休み	 成人の日 お休み	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		ふまねっと		カラオケ		
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
19	20	21	22	23	24	25
お休み	創作活動	YouTube・読書	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	調理実習 	血圧体重測定 				
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	邦徳先生		カラオケ		
振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り		
26	27	28	29	30	31	
お休み	 お楽しみ会	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと		カラオケ		
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	