



プログラム 予定表
~デイケアいなほ~

時間	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM				年末年始 お休み	年末年始 お休み	土曜デイケア (フリー)
13:00						
PM						
	6	7	8	9	10	11
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (プレインジ ム)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45 グッジョブ セミナー	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	
	13	14	15	16	17	18
AM		DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜デイケア (フリー)
13:00		健康体操	健康体操・頭の体操	SST	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM		革細工	フリー		カラオケ	
	20	21	22	23	24	25
AM	脳活	心理プログラム DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (プレインジ ム)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45 グッジョブ セミナー	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	
	27	28	29	30	31	
AM	コグトレ	DFT	共通プログラム	調理実習	健康プログラム (栄養講座)	
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	SST	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	