



1月 デイケア リワークプログラム 予定表



時間	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM						土曜DC
13:00~						
PM						
	6	7	8	9	10	11
AM	コグトレ	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ブレインジム)	土曜DC
13:00~	書初め会	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45	健康体操	
PM		オフィスワーク	オフィスワーク	グッジョブ！ セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	13	14	15	16	17	18
AM		DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00~		健康体操	健康体操・頭の体操		健康体操	
PM		革細工	オフィスワーク	SST	オフィスワーク カラオケ	
	20	21	22	23	24	25
AM	脳活	心理プログラム 調理実習	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ブレインジム)	土曜DC
13:00~	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45	健康体操	
PM	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	グッジョブ！ セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	27	28	29	30	31	
AM	コグトレ	DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (栄養講座)	
13:00~	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操		健康体操	
PM	久保田P	オフィスワーク	オフィスワーク	SST	オフィスワーク カラオケ	

◎感染症対応等の事情でプログラム変更もありますのでご了承ください。
 場所はプログラムにより移動していただきます。開始時間の詳細は活動室のホワイトボードをご確認ください。
 共通プログラムは任意参加です。空いている時間に活用していただけます。
 木曜日のグッジョブ！セミナーは13:00から始まります。

◎朝に『3分スピーチ』を実施しています。気になるニュースなど自由な題材で発表していただけます。
 また、個人課題の発表の時間も随時設定しております。

◎面談は午後申込制でお願いしますが、担当スタッフとの相談により午前対応も検討します。

