

プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2025年4月

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
お休み		創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア	
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		
		ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生		
		振り返り		振り返り	振り返り		
6	7	8	9	10	11	12	
お休み		創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア	
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書
		邦徳先生	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	邦徳先生		
		振り返り	振り返り		振り返り		振り返り
13	14	15	16	17	18	19	
お休み		創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア	
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書
		筋弛緩法	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ		邦徳先生
		振り返り	振り返り		振り返り		振り返り
20	21	22	23	24	25	26	
お休み		創作活動	血圧体重測定 調理実習	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生	
		振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
27	28	29	30				
お休み		創作活動	昭和の日	創作活動			
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書					
		邦徳先生	お休み	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書			
		振り返り					