



2025 4月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
9:30～10:30		カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)	
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 English Time	ウォーキング	ウォーキング			
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀		
14:10～15:00		フィットネス	卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム		
	6	7	8	9	10	11	
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	ウォーキング	ウォーキング		
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	ふまねっと	音楽療法	
	13	14	15	16	17	18	
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	ウォーキング	ウォーキング		
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	座談会	
14:10～15:00		フィットネス	卓球バレー	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	20	21	22	23	24	25	
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	ウォーキング	ウォーキング		
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	
	27	28	29	30			
9:30～10:30	お休み	SST	 昭和の日 お休み	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、 鍵を掛けるようお願いいたします。 ★朝、デイケアの活動室に来所した際、 参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なものはデイケアに 持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★木曜日の午前中の30分間は学習活動に変更になります。		
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング		ウォーキング			
13:00～14:00		手芸 麻雀		手芸 麻雀			
14:10～15:00		卓上ゲーム		卓上ゲーム			