

5月 デイケア リワークプログラム 予定表

時間	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				共通プログラム	健康プログラム (ブレインジム)	
13:00～					健康体操	
PM				なごやかSST ゆるやかSST	オフィスワーク カラオケ	
	5	6	7	8	9	10
AM			共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00～			健康体操・頭の体操		健康体操	
PM			オフィスワーク	グッジョブ！ セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	12	13	14	15	16	17
AM	脳活	心理教育	共通プログラム	共通プログラム	卓球バレー 交流試合	土曜DC
13:00～	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操		健康体操	
PM	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	なごやかSST ゆるやかSST	オフィスワーク カラオケ	
	19	20	21	22	23	24
AM	コグトレ 調理実習	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜DC
13:00～	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操		健康体操	
PM	オフィスワーク	革細工	オフィスワーク	グッジョブ！ セミナー	オフィスワーク カラオケ	
	26	27	28	29	30	31
AM	脳活	映画観賞	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (栄養講座)	土曜DC
13:00～	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操		健康体操	
PM	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	なごやかSST ゆるやかSST	オフィスワーク カラオケ	

◎感染症対応等の事情でプログラム変更もありますのでご了承ください。
 場所はプログラムにより移動していただきます。開始時間の詳細は活動室のホワイトボードをご確認ください。
 共通プログラムは任意参加です。空いている時間に活用していただきます。
 木曜日のグッジョブ！セミナーは13:00から始まります。

◎朝に『3分スピーチ』を実施しています。気になるニュースなど自由な題材で発表していただきます。
 また、個人課題の発表の時間も随時設定しております。