

# 一日の流れ(デイナイトケア)

時間	活動内容
8:30～	朝食(希望者) 検温・体調確認
9:00～	メンバーの朝ミーティング
9:30～	午前の活動 (各種活動・共通プログラムなど)
11:15～	元気体操
11:45～	昼食・昼休み
13:00～	午後の活動 (各種活動・共通プログラムなど)
14:00頃～	入浴(希望者)
17:30～	今日の振り返り
18:00～	夕食
18:30	帰宅