

プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2023年11月

日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
			スポーツ	スポーツ・美術 English Class	 お休み	土曜デイケア				
			裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書			カラオケ			
							振り返り			
5	6	7	8	9	10	11				
お休み	ボディースキャン	筋弛緩法	スポーツ	スポーツ・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜デイケア				
	創作活動	English Time								
	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書					裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	ふまねっと					カラオケ	邦徳先生		
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り					
12	13	14	15	16	17	18				
お休み	ボディースキャン	創作活動 English Time	スポーツ	スポーツ・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜デイケア				
	創作活動									
	邦徳先生						裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書						ふまねっと	カラオケ	邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り					
19	20	21	22	23	24	25				
お休み	ボディースキャン	English Time	スポーツ	 お休み	創作活動 麻雀	土曜デイケア				
	調理実習 	調理実習								
	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書					裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	ふまねっと						邦徳先生		
	振り返り	振り返り			振り返り					
26	27	28	29	30						
お休み	ボディースキャン	血圧体重測定 	スポーツ	スポーツ・美術 English Class						
	創作活動	English Time								
	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書					裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	ふまねっと					カラオケ			
	振り返り	振り返り		振り返り						