

プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2023年9月

日	月	火	水	木	金	土
2					1	2
お休み					創作活動 麻雀	土曜 デイケア
					裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
					邦徳先生	
					振り返り	
3	4	5	6	7	8	9
お休み	ボディースキャン 創作活動	創作活動 English Time	創作活動	創作活動・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	カラオケ	邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
10	11	12	13	14	15	16
お休み	ボディースキャン 創作活動		創作活動	創作活動・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	カラオケ	邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	
17	18	19	20	21	22	23
お休み	 お休み	English Time 調理実習	創作活動	創作活動・美術 English Class	卓球バレー大会	秋分 の日
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		ふまねっと	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		振り返り		振り返り	振り返り	
24	25	26	27	28	29	30
お休み	ボディースキャン 創作活動	血圧体重測定 English Time	創作活動	創作活動・美術 English Class	創作活動 麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・切り絵 YouTube・読書 間違い探し パズル・麻雀	カラオケ	邦徳先生	
	振り返り	振り返り		振り返り	振り返り	