

# プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		振り返り		カラオケ	振り返り	
6	7	8	9	10	11	12
お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法			カラオケ	振り返り	
		振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
13	14	15	16	17	18	19
お休み	 お休み	創作活動	創作活動	卓球バレー	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		振り返り		カラオケ	振り返り	
		振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
20	21	22	23	24	25	26
秋分の日	創作活動	血圧体重測定	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法			カラオケ	振り返り	
		振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
27	28	29	30	31		
お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		
	筋弛緩法			カラオケ		
		振り返り	振り返り	振り返り		