

プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2024年10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|------------------------|--|---|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | 麻雀 創作活動 | 土曜 デイケア |
| | | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | |
| | | 振り返り | | カラオケ | 振り返り | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| お休み | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | 麻雀 創作活動 | 土曜 デイケア |
| | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | |
| | 筋弛緩法 | | | カラオケ | 振り返り | |
| | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| お休み |  お休み | 創作活動 | 創作活動 | 卓球バレー  | 麻雀 創作活動 | 土曜 デイケア |
| | | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | |
| | | 振り返り | | カラオケ | 振り返り | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 秋分の日 | 創作活動 | 血圧体重測定  | 創作活動 | 創作活動 | 麻雀 創作活動 | 土曜 デイケア |
| | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | |
| | 筋弛緩法 | | | カラオケ | 振り返り | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| お休み | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 |  | |
| | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | 裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 | | |
| | 筋弛緩法 | | | カラオケ | | |