



プログラム 予定表  
 ~デイケアいちばんぼし~ 2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
お休み	創作活動	節分会	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと		邦徳先生		
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り		
9	10	11	12	13	14	15
お休み	創作活動	建国記念日  お休み	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法			カラオケ		
	振り返り		振り返り	振り返り		
16	17	18	19	20	21	22
お休み	創作活動	創作活動 調理実習	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 デイケア
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
	筋弛緩法	ふまねっと		カラオケ		
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り		
23	24	25	26	27	28	
天皇 誕生日	振替休日  お休み	YouTube・読書	創作活動	ボッチャ	麻雀 創作活動	
		血圧体重測定				
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
		邦徳先生				カラオケ
振り返り	振り返り	振り返り	振り返り			