

# 1月プログラム 予定表

～デイナイトケアいちばんぼし～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		年末年始 お休み	年末年始 お休み	年末年始 お休み	創作活動、麻雀 裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ 16:00カラオケ	土曜デイケア (フリー)
6	7	8	9	10	11	12
お休み	創作活動、麻雀	メンバー ミーティング 創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜デイケア (フリー)
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ 16:00カラオケ	
13	14	15	16	17	18	19
お休み	成人の日 お休み	創作活動	創作活動	創作活動	第4回 卓球バレー大会	土曜デイケア (フリー)
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間 お休み 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ 16:00カラオケ	
20	21	22	23	24	25	26
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜デイケア (フリー)
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ 16:00カラオケ	
27	28	29	30	31		
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動		
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間 16:00カラオケ	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:00カラオケ		