

いちばんぼし月間プログラム 2019年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>★金曜午後のカラオケについて★</p> <p>プログラムの関係上、8月から時間が変更になる週があります。 ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。</p> <p>ヨガのない週→金曜日の午後 ヨガのある週→木曜日の午後</p>				創作活動	創作活動、麻雀	土曜デイケア
				裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	
				カラオケ		
				16:00カラオケ	16:00カラオケ	
4	5	6	7	8	9	10
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	DC夏祭り	土曜デイケア
	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル		
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 16:30 体操の時間		16:00カラオケ	16:00カラオケ	
11	12	13	14	15	16	17
お山休のみ日	振替休日 お休み	創作活動	お盆期間 お休み	お盆期間 お休み	お盆期間 お休み	土曜デイケア
		裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル				
		16:00 カラオケ				
		16:30 体操の時間				
18	19	20	21	22	23	24
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜デイケア
	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 16:30 体操の時間		16:00カラオケ	16:00カラオケ	
25	26	27	28	29	30	31
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜デイケア
	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・YouTube・読書・間違い探し・パズル	
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み		16:00カラオケ	16:00カラオケ	