

いちばんぼし月間プログラム 2019年8月

日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
<p>★金曜午後のカラオケについて★ プログラムの関係上、8月から時間が変更になる週があります。 ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。</p> <p>ヨガの<u>ない</u>週→金曜日の午後 ヨガの<u>ある</u>週→木曜日の午後</p>					創作活動	創作活動、麻雀			
お休み	お休み	お休み	お休み	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	土曜ディイケア			
				カラオケ	カラオケ	土曜ディイケア			
				16:00カラオケ	16:00カラオケ				
4	5	6	7	8	9	10			
お休み	創作活動、麻雀		創作活動	創作活動	創作活動	土曜ディイケア			
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル				
	16:00 カラオケ 16:30 体操の時間		16:00 カラオケ 16:30 体操の時間		16:00 カラオケ 16:00 カラオケ				
11	12	13	14	15	16	17			
お山休のみ日	振替休日 お休み	創作活動		お盆期間 お休み	お盆期間 お休み	お盆期間 お休み			
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル							
		16:00 カラオケ 16:30 体操の時間							
18	19	20	21	22	23	24			
お休み	創作活動、麻雀		創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜ディイケア			
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル				
	16:00 カラオケ 16:30 体操の時間		16:00 カラオケ 16:30 体操の時間		16:00 カラオケ 16:00 カラオケ				
25	26	27	28	29	30	31			
お休み	創作活動、麻雀		創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜ディイケア			
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル				
	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み		16:00 カラオケ 体操の時間 お休み		16:00 カラオケ 16:00 カラオケ				