

# いちばんぼし月間プログラム 2019年10月

日	月	火	水	木	金	土	
<div>★金曜午後のカラオケについて★</div> <div>プログラムの関係上、時間に変更になる週があります。</div> <div>ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお祈いします。</div> <div>ヨガのない週→金曜日の午後</div> <div>ヨガのある週→木曜日の午後</div>							
		1	2	3	4	5	
		メンバー ミーティング	創作活動	創作【秋の味覚】	創作【秋の味覚】	土曜 デイケア	
		創作活動		創作活動	創作活動、麻雀		
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		
		16:00 カラオケ		カラオケ			
		16:30 体操の時間			16:00カラオケ		
6	7	8	9	10	11	12	
お休 み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜 デイケア	
	パシオン友の会						
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル			
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ	カラオケ	16:00カラオケ			
		16:30 体操の時間		16:00カラオケ			
13	14	15	16	17	18	19	
お休 み	体育の日 お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜 デイケア	
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		
		16:00 カラオケ		カラオケ			
		体操の時間 お休み			16:00カラオケ		
		20	21	22	23		24
お休 み	創作活動、麻雀	即位礼正殿の儀 お休み	創作活動	創作活動	いちばんぼし 運動会	土曜 デイケア	
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル			裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル
	16:00カラオケ			カラオケ			16:00カラオケ
							16:00カラオケ
	27		28	29			30
お休 み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動			
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル			
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ	カラオケ	16:00カラオケ			
		16:30 体操の時間					