

いちばんぼし月間プログラム 2019年10月

日	月	火	水	木	金	土	
★金曜午後のカラオケについて★ プログラムの関係上、時間が変更になる週があります。 ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。 ヨガのない 週→ 金曜日 の午後 ヨガのある 週→ 木曜日 の午後							
		1	2	3	4	5	
お休み		メンバー ミーティング	創作活動	創作【秋の味覚】	創作【秋の味覚】	土曜ディイケア	
		創作活動					
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル		
		16:00 カラオケ					
		16:30 体操の時間					
6	7	8	9	10	11	12	
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜ディイケア	
	パンション友の会						
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル		
13	14	15	16	17	18	19	
お休み	体育の日 お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜ディイケア	
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル		
		16:00 カラオケ					
20	21	即位礼正殿の儀 お休み					
		創作活動	創作活動	創作活動			
27	28	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	土曜ディイケア	
お休み		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間 違い探し・パズル	土曜ディイケア	
16:00 カラオケ	16:30 体操の時間						