

いちばんぼし月間プログラム 2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
<p>★金曜午後のカラオケについて★ プログラムの関係上、時間が変更になる週があります。 ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。 ヨガのない週→金曜日の午後 ヨガのある週→木曜日の午後</p>						
1	2	3	4	5	6	7
お休み	メンバー ミーティング	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜 デイケア
	創作活動、麻雀					
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・ 間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ	
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み	16:00カラオケ	16:00カラオケ		
8	9	10	11	12	13	14
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜 デイケア
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・ 間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ	
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み	16:00カラオケ	16:00カラオケ		
15	16	17	18	19	20	21
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	春分の日 お休み	土曜 デイケア
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・ 間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ		
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み	16:00カラオケ	16:00カラオケ		
22	23	24	25	26	27	28
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	創作活動	年度末 お楽しみ会	土曜 デイケア
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・ 間違い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ		
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み	16:00カラオケ	16:00カラオケ		
29	30	31				
お休み	創作活動、麻雀	創作活動				
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル				
	16:00カラオケ	16:00 カラオケ 体操の時間 お休み				