

10月プログラム 予定表

～デイナイトケアいちばんぼし～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	創作活動、麻雀	メンバー ミーティング	創作活動	とんぼ作り	とんぼ作り	土曜デイケア (フリー)
		創作活動		創作活動	創作活動	
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ	
	16:00カラオケ	16:00カラオケ		16:00カラオケ	16:00カラオケ	
7	8	9	10	11	12	13
お休み	体育の日 お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動、麻雀	土曜デイケア (フリー)
		裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	パンション友の会 裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル カラオケ	
		16:00カラオケ		16:00カラオケ	16:00カラオケ	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	とんぼ作り	いちばんぼし 10周年 イベント	土曜デイケア (フリー)
				創作活動		
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		
	16:00カラオケ	16:00カラオケ		16:00カラオケ		
21	22	23	24	25	26	27
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動	とんぼ作り	創作活動、麻雀	土曜デイケア (フリー)
				創作活動		
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		
	16:00カラオケ	16:00カラオケ		16:00カラオケ	16:00カラオケ	
28	29	30	31			
お休み	創作活動、麻雀	創作活動	創作活動			
	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル 16:30 体操の時間	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル	裁縫・切り絵・ YouTube・読書・間違 い探し・パズル		
	16:00カラオケ	16:00カラオケ				