

12月

プログラム 予定表

 ～デイケアいなほ～

時間	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	1/8
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	りかば	自主活動	エクササイズ (徳田)	座談会	土曜デイケア (フリー)
10:40 - 11:30	ここ天	自主活動	プロジェクト	自主活動	フリー	
13:00 - 14:30	自主活動	ヘルスプロモーション	フリー Japan class	自主活動	リラックス カラオケ	
	10	11	12	13	14	15
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	アクティビティ	自主活動	エクササイズ	座談会	土曜デイケア (フリー)
10:40 - 11:30	ここ天	自主活動 11:10 リズムストレッチ	プロジェクト	ホリスティック	フリー	
13:00 - 14:30	自主活動	ヘルスプロモーション	フリー Japan class	自主活動	リラックス (徳田) カラオケ	
	17	18	19	20	21	22
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	ホリスティック	自主活動	エクササイズ (徳田)	座談会	土曜デイケア (フリー)
10:40 - 11:30	ここ天	自主活動	プロジェクト	りかば	フリー	
13:00 - 14:30	自主活動	ヘルスプロモーション	フリー Japan class	自主活動	 カラオケ	
	24	25	26	27	28	29
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	ホリスティック	自主活動	エクササイズ	座談会	土曜デイケア (フリー)
10:40 - 11:30	ここ天	メンバー Mt g.	プロジェクト	アクティビティ	フリー	
13:00 - 14:30	自主活動	ヘルスプロモーション	フリー Japan class	自主活動	リラックス (徳田) カラオケ	
	31	1	2	3	4	5
9:30 - 10:30	年末年始 お休み 良いお年を お迎え下さい	<お知らせ> ☆活動室でのプログラムの他、デイケア共通プログラムもあります。 ☆パシジョンの方は、14日13:10から パシジョン友の会があります。 ☆みなさんからのアイデアをもとに、新しいプログラムを導入します。アイデア募集中です！				
10:40 - 11:30						
13:00 - 14:30						

