



プログラム 予定表

～デイケアいなほ～

時間	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	自主活動 11:10 リズムストレッチ	自主活動	フリー	座談会	カラオケ 土曜デイケア (フリー)	
10:40 - 11:30	ここ天			リラックス	フリー		
13:00 - 14:30	自主活動	マナー講座	フリー	アクティビティ	Japan Class		
	9	10	11	12	13	14	
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	自主活動 11:10 リズムストレッチ	自主活動	フリー	座談会	カラオケ 土曜デイケア (フリー)	
10:40 - 11:30	ここ天			エクササイズ	フリー		
13:00 - 14:30	自主活動	ホリス	フリー	りかば	Japan Class		
	16	17	18	19	20	21	
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	自主活動 11:10 リズムストレッチ	自主活動	フリー	 	土曜デイケア (フリー)	
10:40 - 11:30	ここ天			リラックス			
13:00 - 14:30		アクティビティ	フリー	マナー講座			
	23	24	25	26	27	28	
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	自主活動 11:10 リズムストレッチ	自主活動	フリー	座談会	カラオケ 土曜デイケア (フリー)	
10:40 - 11:30	ここ天			エクササイズ	フリー		
13:00 - 14:30	自主活動	りかば	フリー	ホリス	Japan Class		
	30	31	1	2	3	4	
9:30 - 10:30	Plan of Action & Let's脳トレ	自主活動 11:10 リズムストレッチ	<p><お知らせ></p> <p>☆活動室でのプログラムの他、デイケア共通プログラムもあります。</p> <p>☆パシヨンの方は、13日13:10からパシヨン友の会があります。</p> <p>☆みなさんからのアイデアをもとに、新しいプログラムを導入します。アイデア募集中です！</p>				
10:40 - 11:30	ここ天						
13:00 - 14:30	自主活動	マナー講座					