

なごみ・ほほえみ活動室の流れ

時間	活動内容
8:30~	朝食、検温
9:00~	メンバーの朝ミーティング
9:30~	午前の活動
11:15~	元気体操
11:40~	午前ショートケア活動の振り返り
11:45~	昼食・昼休み
13:00~	午後の活動
14:55~15:00	今日の活動の振り返りをし、デイケアの活動は終了 ⇒デイケアの方は帰宅
14:00頃~	デイナーケアの方の入浴
18:00~	夕食
18:40	帰宅