

2018年10月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:30～10:30		創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	7	8	9	10	11	12	13
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	14	15	16	17	18	19	20
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	メンバーミーティング	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	21	22	23	24	25	26	27
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	座談会	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	
	28	29	30	31			
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動			
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操			
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀			
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム			
9:30～10:30	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。						
10:45～11:30	★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼ってください。ロッカーには鍵をお願いします。						
13:00～14:00	★朝、デイケアの活動室に来所した際、まずは参加名簿にお名前のご記入をお願いします。						
14:10～14:45	★紛失防止のためにも必要なもの以外、貴重品はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。						
	★散歩プログラムは天候を見て行います。						