

2018年12月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	9	10	11	12	13	14	15
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	16	17	18	19	20	21	22
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	メンバーミーティング	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	座談会	
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	
	23	24	25	26	27	28	29
9:30～10:30	お休み	振り替え休日	クリスマス会	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	年末年始休み
10:45～11:30			フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	ウォーキング 健康体操	
13:00～14:00			忘年会	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～14:45			卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム		
	30	31	<p>※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。</p> <p>★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼ってください。ロッカーには鍵をお願いします。</p> <p>★朝、デイケアの活動室に来所した際、まずは参加名簿にお名前のご記入をお願いします。</p> <p>★紛失防止のためにも必要なもの以外、貴重品はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。</p> <p>★散歩プログラムは天候を見て行います。</p>				
9:30～10:30	年末年始 休み	年末年始 休み					
10:45～11:30							
13:00～14:00							
14:10～14:45							