

2019年1月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
9:30～10:30						創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)	
10:45～11:30			年末年始 休み	年末年始 休み	年末年始 休み	ウォーキング 健康体操		
13:00～14:00						手芸 麻雀		
14:10～14:45						卓上ゲーム		
	6	7				8	9	10
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)	
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操		ウォーキング 健康体操
13:00～14:00		新年会	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀		手芸 麻雀
14:10～14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム		
	13	14	15	16	17	18	19	
9:30～10:30	お休み	成人の日 お休み	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)	
10:45～11:30			フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操		ウォーキング 健康体操
13:00～14:00			手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	座談会		
14:10～14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム		
	20	21	22	23	24	25	26	
9:30～10:30	お休み	メンバーミーティング	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	創作自主活動 カラオケ	土曜デイケア (フリー)	
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操		ウォーキング 健康体操
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀		
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム		
	27	28	29	30	31			
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム			
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操			
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動			
14:10～14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム			
9:30～10:30	<p>※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。</p> <p>★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼ってください。ロッカーには鍵をお願いします。</p> <p>★朝、デイケアの活動室に来所した際、まずは参加名簿にお名前のご記入をお願いします。</p> <p>★紛失防止のためにも必要なもの以外、貴重品はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。</p> <p>★散歩プログラムは天候を見て行います。</p>							
10:45～11:30								
13:00～14:00								
14:10～14:45								