

2019年6月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30～ 10:30	<p>※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。</p> <p>★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼ってください。ロッカーには鍵をお願いします。</p> <p>★朝、デイケアの活動室に在所した際、まずは参加名簿にお名前のご記入をお願いします。</p> <p>★紛失防止のためにも必要なもの以外、貴重品はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。</p> <p>★散歩プログラムは天候を見て行います。</p>						<p>土曜デイケア (フリー)</p>
10:45～ 11:30							
13:00～ 14:00							
14:10～ 14:45							
	2	3	4	5	6	7	8
9:30～ 10:30	<p>お休み</p>	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	ミニ講座・カラオケ・ウォーキング・健康体操	<p>土曜デイケア (フリー)</p>
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	9	10	11	12	13	14	15
9:30～ 10:30	<p>お休み</p>	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	カラオケ・ウォーキング・健康体操	<p>土曜デイケア (フリー)</p>
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	16	17	18	19	20	21	22
9:30～ 10:30	<p>お休み</p>	創作自主活動	メンバーミーティング	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	カラオケ・ウォーキング・健康体操	<p>土曜デイケア (フリー)</p>
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	座談会	
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	
	23	24	25	26	27	28	29
9:30～ 10:30	<p>お休み</p>	創作自主活動	ゲーム大会 将棋・麻雀 トランプ	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	カラオケ・ウォーキング・健康体操	<p>土曜デイケア (フリー)</p>
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	30						
9:30～ 10:30	<p>お休み</p>						
10:45～ 11:30							
13:00～ 14:00							
14:10～ 14:45							