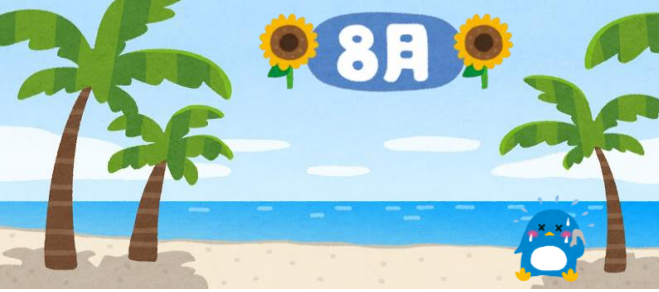


2019年8月プログラム 予定表

～ディケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30～ 10:30	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼ってください。ロッカーには鍵をお願いします。 ★朝、ディケアの活動室に来所した際、まずは参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも必要なもの以外、貴重品はディケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★散歩プログラムは天候を見て行います。						
10:45～ 11:30							
13:00～ 14:00							
14:10～ 14:45							
							
9:30～ 10:30					1 手芸、麻雀、卓上 ゲーム	2 カラオケ・ ウォーキン グ・健康体操	3
10:45～ 11:30					フリー・ウォーキン グ・健康体操		土曜ディケア (フリー)
13:00～ 14:00					学習活動	手芸 麻雀	
14:10～ 14:45					手芸、麻雀、卓上 ゲーム	卓上ゲーム	
	4	5	6	7	8	9	10
9:30～ 10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上 ゲーム	 ディケア夏祭 り	土曜ディケア (フリー)
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操		
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動		
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上 ゲーム		
	11	12	13	14	15	16	17
9:30～ 10:30	山の日 お休み	振替休日 お休み	創作自主活動	お盆休み	お盆休み	お盆休み	土曜ディケア (フリー)
10:45～ 11:30			フリー・ウォーキン グ・健康体操				
13:00～ 14:00			手芸 麻雀				
14:10～ 14:45			卓上ゲーム				
	18	19	20	21	22	23	24
9:30～ 10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上 ゲーム	メンバー ミーティング	土曜ディケア (フリー)
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操	カラオケ・ウォー キング・健康体操	
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	座談会	
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上 ゲーム	手芸、麻雀、卓上 ゲーム	
	25	26	27	28	29	30	31
9:30～ 10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	調理実習	カラオケ・ ウォーキン グ・健康体操	土曜ディケア (フリー)
10:45～ 11:30		フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操	フリー・ウォーキン グ・健康体操			
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	学習活動	手芸 麻雀	
14:10～ 14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上 ゲーム	卓上ゲーム	