

2020年3月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	<p style="text-align: center;">※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。</p> <p>★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼ってください。ロッカーには鍵をお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に所来た際、まずは参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも必要なもの以外、貴重品はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★散歩プログラムは天候を見て行います。</p>						
10:45～11:30							
13:00～14:00							
14:10～14:45							
	1	2	3	4	5	6	7
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	カラオケ・ウォーキング・健康体操	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	
13:00～14:00		手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム	学習活動	手芸・麻雀卓上ゲーム	
14:10～14:45					手芸、麻雀、卓上ゲーム		
	8	9	10	11	12	13	14
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	メンバーミーティング	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	カラオケ・ウォーキング・健康体操	
13:00～14:00		手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム	学習活動	手芸・麻雀卓上ゲーム	
14:10～14:45					手芸、麻雀、卓上ゲーム		
	15	16	17	18	19	20	21
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	なごみ・ほほえみ 外出レク	手芸、麻雀、卓上ゲーム	春分の日 お休み	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操		フリー・ウォーキング・健康体操		
13:00～14:00		手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム		学習活動		
14:10～14:45					手芸、麻雀、卓上ゲーム		
	22	23	24	25	26	27	28
9:30～10:30	お休み	創作自主活動	創作自主活動	創作自主活動	手芸、麻雀、卓上ゲーム	カラオケ・ウォーキング・健康体操	土曜デイケア (フリー)
10:45～11:30		フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操	
13:00～14:00		手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム	学習活動	座談会	
14:10～14:45					手芸、麻雀、卓上ゲーム	手芸、麻雀、卓上ゲーム	
	29	30	31				
9:30～10:30	創作自主活動	創作自主活動					
10:45～11:30	フリー・ウォーキング・健康体操	フリー・ウォーキング・健康体操					
13:00～14:00	手芸・麻雀卓上ゲーム	手芸・麻雀卓上ゲーム					
14:10～14:45							