

2025年5月 共通プログラム 予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM		《活動室の案内》 ＊なごみ活動室 (1F) …English Time ＊ほほえみ活動室 (1F) …邦徳先生プログラム ＊さくらの部屋 (2F) …美術クラブ ＊すみれの部屋 (3F) …メディテーション ＊たんぼぼの部屋 (3F) …English Class			美術・スポーツ	園芸	憲法記念日
PM		English Class					
	4	5	6	7	8	9	10
AM	みどりの日	こどもの日	振替休日	スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM				メディテーション (Yoga 2)		メディテーション (Body Scan)	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	お休み	メディテーション (Body Scan)		スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM			English Time	音楽療法	English Class	メディテーション (Yoga 1)	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	お休み	メディテーション (Body Scan)		スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM			English Time	フィットネス	English Class	メディテーション (静坐瞑想)	
	25	26	27	28	29	30	31
AM	お休み	メディテーション (Body Scan)		スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM			English Time	音楽療法	English Class	メディテーション (Yoga 1)	