

# プログラム 予定表

～デイケアいちばんぼし～ 2025年5月

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
		創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	憲法記念日	
		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書
		ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生		
		振り返り		振り返り	振り返り		
4	5	6	7	8	9	10	
みどりの日	 お休み	 お休み	創作活動	創作活動	創作活動	土曜デイケア	
			裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書
			カラオケ	邦徳先生			
11	12	13	14	15	16	17	
お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜デイケア	
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		
	邦徳先生	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生		
18	19	20	21	22	23	24	
お休み	創作活動	血圧体重測定 	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜デイケア	
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		
	筋弛緩法	ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生		
25	26	27	28	29	30	31	
お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜デイケア	
	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書		
	筋弛緩法	邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生		