



プログラム 予定表 ～デイケアいなほ～

時間	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	1/8
AM	脳活	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45 グッジョブ セミナー	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	節分会	革細工	フリー		カラオケ	
	10	11	12	13	14	15
AM	コグトレ	 建国記念日 お休み	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ブレインジム)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操		健康体操・頭の体操	SST	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー		フリー		カラオケ	
	17	18	19	20	21	22
AM	脳活 調理実習	DFT	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (ふまねっと)	土曜デイケア (フリー)
13:00	健康体操・頭の体操	健康体操	健康体操・頭の体操	13:00~13:45 グッジョブ セミナー	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM	フリー	フリー	フリー		カラオケ	
	24	25	26	27	28	
AM	 振替休日 お休み	心理プログラム	共通プログラム	共通プログラム	健康プログラム (栄養講座)	
13:00		健康体操	健康体操・頭の体操	SST	ラジオ体操 第二 健康体操	
PM		フリー	フリー		カラオケ	