



2023年9月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間		月	火	水	木	金	土				
						1	2				
9:15～ 10:00	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、鍵を掛けるようお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に来所した際、参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★体育館の工事期間中はスポーツがお休みのため、天気が良ければ、散歩を行いたいと思います。					園芸	土曜デイケア (フリー)				
10:00～ 11:30						カラオケ					
13:00～ 14:00						手芸 瞑想					
14:10～ 14:45						卓上ゲーム					
	3	4	5	6	7	8	9				
9:15～ 10:00	お休み	調理実習	SST	調理実習	カラオケ	美術	学習活動	BBQ レク	園芸	土曜デイケア (フリー)	
10:00～ 11:30			卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Time		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class		カラオケ
13:00～ 14:00			手芸 麻雀		手芸 麻雀		手芸 瞑想		手芸 麻雀		手 瞑
14:10～ 14:45			ポッチャ		心理教育		卓上ゲーム		筋膜はがし		座談会
	10	11	12	13	14	15	16				
9:15～ 10:00	お休み	SST	カラオケ	創作自主活動	美術	学習活動	園芸	土曜デイケア (フリー)			
10:00～ 11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ				
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 瞑想		手芸 麻雀	手芸 瞑想				
14:10～ 14:45		ZUMBA	Let's 作業	卓上ゲーム		卓上ゲーム	卓上ゲーム				
	17	18	19	20	21	22	23				
9:15～ 10:00	お休み	 敬老の日 お休み	カラオケ	創作自主活動	美術	学習活動	園芸	 秋分の日 お休み			
10:00～ 11:30			卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ				
13:00～ 14:00			手芸 麻雀	手芸 瞑想		手芸 麻雀	手芸 瞑想				
14:10～ 14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム		音楽療法	座談会				
	24	25	26	27	28	29	30				
9:15～ 10:00	お休み	SST	映画鑑賞会	創作自主活動	美術	学習活動	園芸	土曜デイケア (フリー)			
10:00～ 11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		卓上ゲーム・健康体操 English Class	カラオケ				
13:00～ 14:00		手芸 麻雀		手芸 麻雀		手芸 瞑想	手芸 麻雀		手芸 瞑想		
14:10～ 14:45		ふまねっと		Let's 作業		卓上ゲーム	筋膜はがし		卓上ゲーム		