



2025 5月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
9:30～10:30	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、鍵を掛けるようお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に来所した際、参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★木曜日の午前中の30分間は学習活動に変更になります。			卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	憲法記念日 お休み	
10:40～11:30				手芸 麻雀	手芸 麻雀		
13:00～14:00				卓上ゲーム	卓上ゲーム		
14:10～15:00							
	4	5	6	7	8	9	
9:30～10:30	みどりの日 お休み	 こどもの日 お休み	 振替休日 お休み	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	調理実習 (ほほえみ) 卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	調理実習 (なごみ) カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30				手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
13:00～14:00				卓上ゲーム	ふまねっと	卓上ゲーム	
14:10～15:00							
	11	12	13	14	15	16	
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	座談会	
14:10～15:00		卓上ゲーム	音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	18	19	20	21	22	23	
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		フィットネス	卓球バレー	卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	
	25	26	27	28	29	30	
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	カラオケ	
13:00～14:00		手芸 麻雀	映画鑑	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		音楽療法		卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	