

プログラム 予定表

～ディケアいちばんぼし～ 2025年7月

時間	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
9:30 ～ 11:15			創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00			裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
15:30～ 16:30			振り返り		振り返り	カラオケ	
	6	7	8	9	10	11	12
9:30 ～ 11:15	お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
15:30～ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ	
	13	14	15	16	17	18	19
9:30 ～ 11:15	お休み	創作活動	血圧体重測定  創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 筋弛緩法	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
15:30～ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ	
	20	21	22	23	24	25	26
9:30 ～ 11:15	お休み 	お休み	調理実習 	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00			裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
15:30～ 16:30			振り返り		振り返り	カラオケ	
	27	28	29	30	31		
9:30 ～ 11:15	お休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動		
13:00 ～ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生		
15:30～ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り		