



2025 9月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:30～10:30		SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	調理実習	ウォーキング	調理実習		
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	
	7	8	9	10	11	12	13
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		音楽療法	卓球バレー	卓上ゲーム	卓上ゲーム	フィットネス	
	14	15	16	17	18	19	20
9:30～10:30	お休み	 敬老の日 お休み	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30			卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		
13:00～14:00			手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00			卓上ゲーム	卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	
	21	22	23	24	25	26	27
9:30～10:30	お休み	SST	 秋分の日 お休み	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	卓上ゲーム 麻雀・健康体操	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング		ウォーキング	ウォーキング		
13:00～14:00		手芸 麻雀		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～15:00		ふまねっと		卓上ゲーム	フィットネス	卓上ゲーム	
	28	29	30	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。			
9:30～10:30	お休み	SST	カラオケ	★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、 鍵を掛けるようお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に来所した際、 参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに 持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★木曜日の午前中の30分間は学習活動に変更になります。			
10:40～11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング				
13:00～14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀				
14:10～15:00		卓上ゲーム	音楽療法				