プログラム 予定表 ~ディケアいちばんぼし~ 2025年9月

	~テイクアいらはんぼし~ 2025年9月						
時間		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:30 ~ 11:15		創作活動	卓球バレー	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜
13:00 ~ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	デイケ
		邦徳先生	ふまねっと	YouTube · 読書	カラオケ	邦徳先生	ア
15:30~ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ	
	7	8	9	10	11	12	13
9:30 ~ 11:15	お	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜
13:00 ~ 15:00	休み	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 筋弛緩法	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	デイケア
15:30~ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ)-
	14	15	16	17	18	19	20
9:30 ~ 11:15	お休	* * * * *敬老·日*	映画鑑賞	創作活動	調理実習	麻雀 創作活動	土曜
13:00 ~ 15:00		* * * * お休み	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	デイケア
15:30~ 16:30			振り返り		振り返り	カラオケ	
	21	22	23	24	25	26	27
9:30 ~ 11:15		創作活動	秋分。日	創作活動	・ボッチャ? 卓球バレー?	血圧体重測定 創作活動	土曜
13:00	お休み	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	FKKF	±1,0% (±1,0,40	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	ディ
15:00		邦徳先生	お休み	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	カラオケ	邦徳先生	ケーア
15:30~ 16:30		カラオケ			振り返り	カラオケ	
	28	29	30				
9:30 ~ 11:15	お	創作活動	創作活動		01	7	
13:00 ~ 15:00	の休み	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 筋弛緩法	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	FFF	7		
15:30~ 16:30		カラオケ	振り返り				